
KOL DMAMÁ DAKÁ

Lev Tov

לב טוב

[MENTE SANA]

Yehoshua de Natzrat

“**Adam tov** del tesoro de un
lev tov extraerá cosas buenas.
Adam ra del tesoro de un
lev tov extraerá cosas malas.”

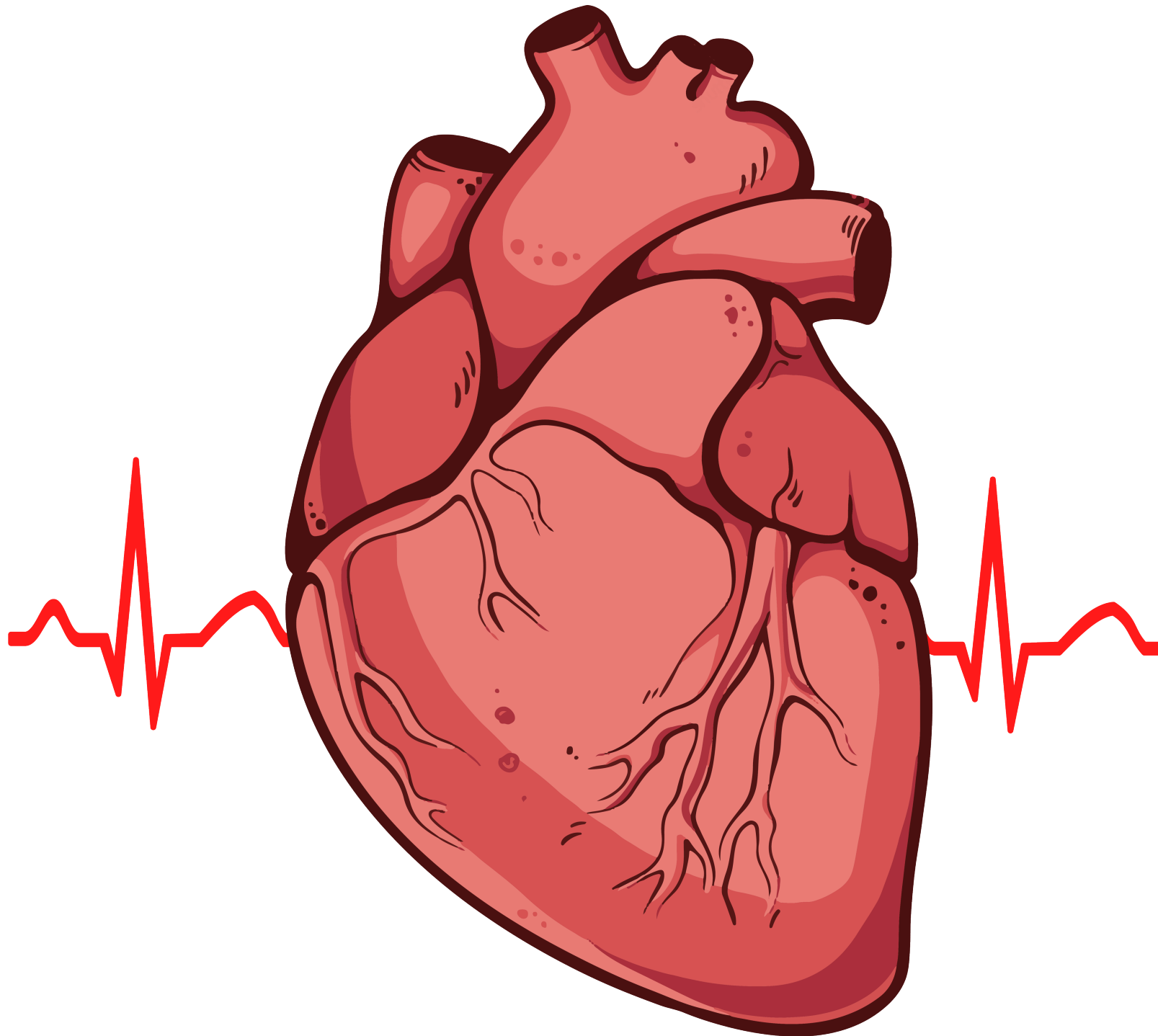
Mt 12:35 / Lc 6:45

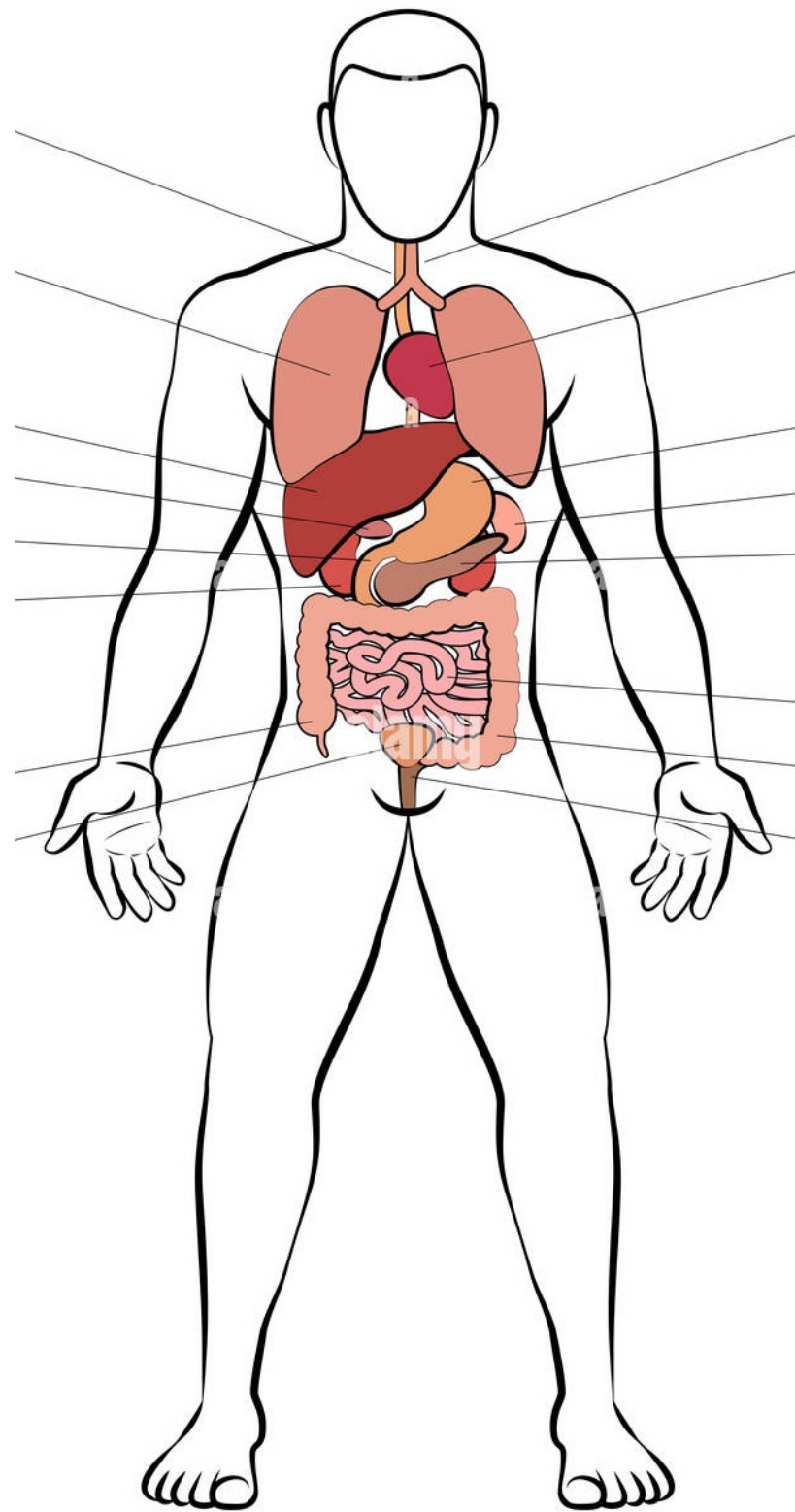
AMOR

¿Qué es amor para los antiguos hebreos?

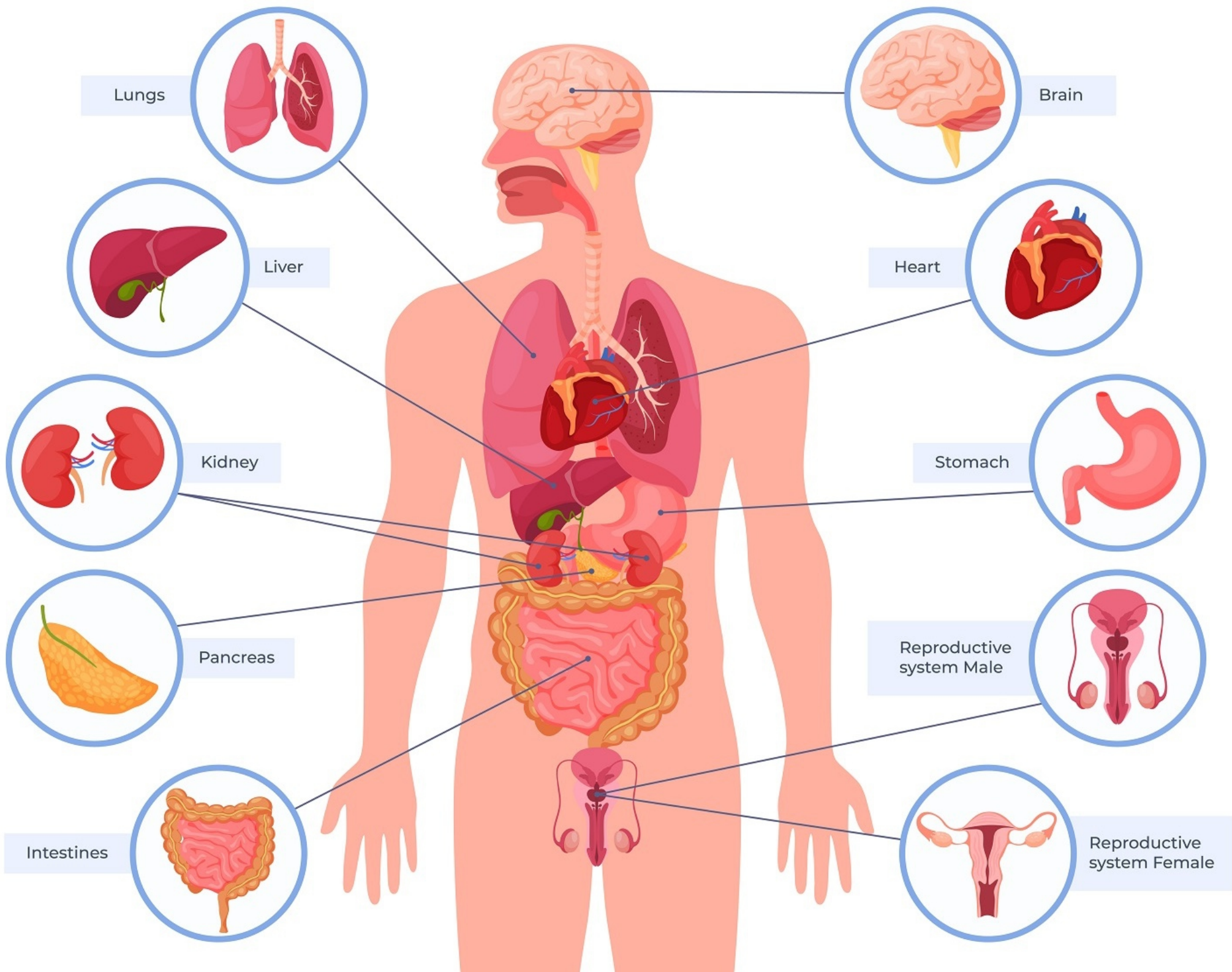
אהבה AHAVÁ → הב HAV = “dar”.

Más que un sentimiento, amor es dar.

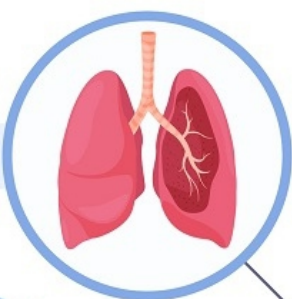




Tanto el corazón (**lev** לב) como los riñones (**k'layot** כְּלָיֹט) son órganos internos que hacían que el ser humano pensara, soñara, decidiera y sintiera.



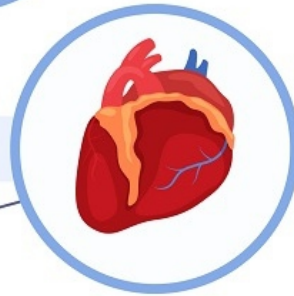
Lungs



Brain



Liver



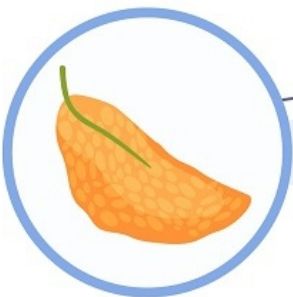
Heart



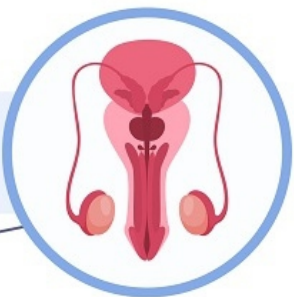
Kidney



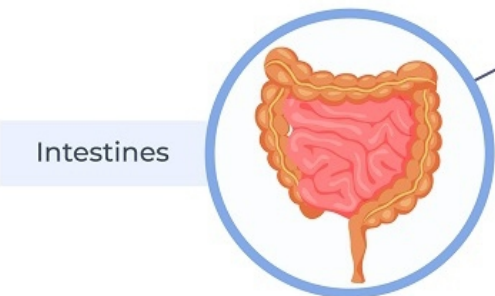
Stomach



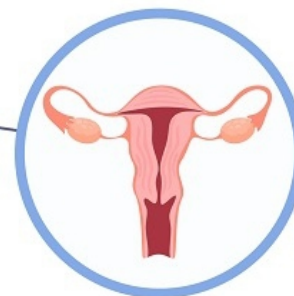
Pancreas



Reproductive system Male



Intestines



Reproductive system Female

Proverbios 23:15-16

Hijo mío, si tu corazón es sabio, también se alegrará mi corazón, Mis riñones también se alegrarán cuando tus labios hablen lo que es recto.

Salmo 16:7

**Bendeciré a YHVH que me guía;
Mis riñones me amonestan por
la noche.**

Salmo 7:10-11

YHVH pone a prueba los corazones y los riñones. Mi escudo está en Elohim, que salva a los rectos de corazón.

Yirmeya 17:10

Yo, YHVH, escudriño el corazón, pruebo los riñones, para dar a cada uno según su camino, según el resultado de sus obras.

Salmo 26:1-3

Examíname, YHVH, y ponme a prueba; afina mis riñones y mi corazón.

Apo. 2:23b

Yo soy el que escudriña los riñones y el corazón; y daré a cada uno conforme a sus obras.

Mat. 15:17-19

¿No entienden que todo lo que entra en la boca pasa al vientre, y se elimina?

Pero lo que sale de la boca, del corazón sale; y eso es lo que contamina al hombre. Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los robos.... Estas cosas son las que contaminan al hombre; pero comer con las manos sin lavar no contamina al hombre”.

Mishle 4:23

Con toda diligencia cuida tu corazón (mente), porque de él emana la vida.

"Ante todo, cuida tus pensamientos porque ellos controlan tu vida"

Yirmeyá 31:33

Pondré mi enseñanza en lo más íntimo de su ser y la grabaré en sus corazones.

Tehilim 40:8

**Me deleito en hacer tu
voluntad, mi Elohim,
tu Torá está dentro
de mis entrañas.**

Rom. 7:22,25

“según el hombre interior, me deleito en la Torá de Elohim... Así que yo mismo, por un lado, con la mente sirvo a la Torá de Elohim...”

-El corazón (mente) es el generador de todas las fuerzas.

-Es la fuente de donde emanan todas las acciones.

Pirke Avot 2:9 (13)

R' Yojanan les dijo: Salgan y observen cuál es el camino correcto al que un hombre debe adherirse.

- Rabí Eliezer dijo, **buen ojo**
(**áyin tová**);
- Rabí Yehoshua dijo, **buen compañero**
(**javer tov**);
- Rabí Yose dijo, **buen vecino**
(**shajen tov**);
- Rabí Shimon dijo, **previsión**
(**ha-roe et ha-nolad**).
- Rabí Elazar dijo, **buen corazón**
(**lev tov**).

Raban Yojanan les dijo:

Veo las palabras de Rabí Elazar ben-Araj [como mejores que] todas las tuyas. Porque **todo lo que Uds. dijeron se encuentran en un lev tov.**

- Rabí Eliezer dijo, **buen ojo**
(**áyin tová**);
- Rabí Yehoshua dijo, **buen compañero**
(**javer tov**);
- Rabí Yose dijo, **buen vecino**
(**shajen tov**);
- Rabí Shimon dijo, **previsión**
(**ha-roe et ha-nolad**).

Yehoshua de Natzrat

**¿Cómo pueden hablar lo bueno,
siendo malos? Cuando la boca
articula, quien habla es el corazón.**

**Por tus palabras serás juzgado,
y por tus obras serás condenado.**

Mt 12:34, 37

Yehoshua de Natzrat

... del corazón (la mente)

proceden el engaño, el asesinato,

los adulterios, los robos, los

falsos testimonios, las maldiciones.

Mt 15:19

Ejercicios de reflexión

- 1) Practica** la *tefilá*. Aparta un tiempo diario para sincerarte ante el Bore Olam. (No solo para la petición, sino para el autoanálisis / autocrítica)
- 2) Practica** la gratitud con el Creador y los seres humanos.
- 3) No seas** crítico destructivo, piensa en cosas constructivas y positivas.
- 4) No digas** cosas falsas.

HIT'BONENUT CONTEMPLACIÓN

Tras los 5 PASOS para MEDITAR
y alcanzar el estado de
auto-conciencia

VIDEO: <https://youtu.be/cl4eqXzspxw>

4 PREGUNTAS

- 1) ¿Tengo “áyin tová”
(soy generoso/a)?
- 2) ¿Soy javer/á tov/á
(buen/a compañero/a)?
- 3) ¿Soy shajen/shejená tov/á
(buen/a vecino/a)?
- 4) ¿Tengo previsión?